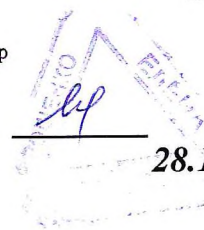


**меню. (12 лет и старше БП, РП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
60	<b>Огурец свежий порционный</b> <i>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</i>	ККАЛ-8, У-2	30-00
280	<b>Каша Новгородская гречневая с курицей.</b> <i>куры грудка, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-341, Б-15, Ж-18, У-42	77-00
200	<b>Чай с молоком сгущенным</b> <i>молоко сгущенное с/с 8.5%, чай байховый</i>	ККАЛ-61, Б-2, Ж-2, У-8	13-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-565, Б-22, Ж-21, У-82	129-00
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-565, Б-22, Ж-21, У-82	129-00

ИП Лоскутова  
О.П.

Фельдшер



28.11.2023

**меню. (7-11 лет БП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
15	<b>Огурец свежий порционный</b> <i>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</i>	ККАЛ-2	11-00
240	<b>Каша Новгородская гречневая с курицей.</b> <i>куры грудка, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-292, Б-13, Ж-16, У-36	66-00
200	<b>Чай с молоком сгущенным</b> <i>молоко сгущенное с/с 8.5%, чай байховый</i>	ККАЛ-61, Б-2, Ж-2, У-8	13-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-493, Б-19, Ж-19, У-71	98-00
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-493, Б-19, Ж-19, У-71	98-00

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" МалымИП Лоскутова  
О.П.

Фельдшер

